

**Pårørende
som
ressource !**



Præsentation

- Mia Kristina Hansen
- Mor til 2 drenge på 25 år og 26 år
- Uddannet pædagog
- Arbejder i social psykiatrien
- Oplægsholder og Meningsdanner
- Medstifter og forperson for Foreningen for børn med angst
- Forperson for SIND-Landsforeningen for psykisk sundhed



De gode erfaringer

- En mor, der oplever at blive taget alvorligt og mødt med forståelse for sine bekymringer
- En søn, der aktivt inddrages og bliver lyttet til på baggrund af sine egne oplevelser
- En familie, der modtager relevant støtte og guidning gennem behandlingsforløbets forskellige faser



Håb for fremtiden

- At leve med psykiske udfordringer tæt inde på livet
- Pårørende som Peer for hinanden
- Nye perspektiver og handlemuligheder



Mødet med pårørende

- Hvilke tanker og antagelser får jeg, når jeg møder pårørende?
- Ser jeg pårørende som en ressource og samarbejdspartner – eller som en udfordring?
- Hvad skal der til, for at vi sammen kan skabe det bedste mulige samarbejde?

