

# Pårørende i psykiatrien

## Viden, virkelighed og nye perspektiver



**CPS Konference 2026**  
**Konferencebog**



**CPS**

Center for Psykiatrisk Sygepleje  
og Sundhedsforskning

 **Region  
Syddanmark**  
Sygehus Lillebælt

 **DANMARKS FRIE  
FORSKNINGSFOND**  
INDEPENDENT RESEARCH  
FUND DENMARK

**SDU** 



**RFM**

# **Pårørende i psykiatrien - Viden, virkelighed og nye perspektiver**

**CPS Konference 2026**

Forsidedesign: Camilla Lindekilde

Photo: AI generet

Design og produktion: Center for Psykiatrisk Sygepleje og Sundhedsforskning (CPS) og Retspsykiatrisk Forskningsenhed Middelfart (RFM), Syddansk Universitet (SDU)

<https://rfm.nu/cps-konference-2026/>

## **Redaktion**

Ellen Tingleff, Seniorforsker og Lektor

Sofie Aslerin, Ph.d.-studerende

Susanne Bengtson, Lektor

Frederik Gildberg, Professor og Forskningsleder

Camilla Lindekilde, Ph.d.-studerende og videnskabelig assistent

*17. marts 2026*

*Severin*

*Skovsvinget 25, Middelfart, Denmark*

© 2026 Center for Psykiatrisk Sygepleje og Sundhedsforskning  
(CPS) og Retspsykiatrisk Forskningsenhed Middelfart (RFM),  
Syddansk Universitet (SDU)

Østre Hougvej 70  
5500 Middelfart

**Henvendelser rettes til:** [rfm@rsyd.dk](mailto:rfm@rsyd.dk)

ISBN: 97887-85464-14-9

**Alle rettigheder forbeholdes.**

Indholdet må citeres med angivelse af kilde:  
Tingleff, E., Aslerin, S., Bengtson, S., Gildberg, F., & Lindekilde, C.  
(2026). Pårørende i psykiatrien – Viden, virkelighed og nye  
perspektiver. Center for Psykiatrisk Sygepleje og  
Sundhedsforskning (CPS) & Retspsykiatrisk Forskningsenhed  
Middelfart (RFM), Syddansk Universitet (SDU)

**Samarbejdende organisationer**

Center for Psykiatrisk Sygepleje og Sundhedsforskning (CPS)  
Retspsykiatrisk Forskningsenhed Middelfart (RFM), Syddansk  
Universitet (SDU)  
Sygehus Lillebælt, Region Syddanmark  
Syddansk Universitet, Institut for Regional Sundhedsforskning (IRS)  
Danmarks Frie Forskningsfond (DFF)

**Videnskabelig komité**

Camilla Lindekilde, Ph.d.-studerende og videnskabelig assistent  
Ellen Tingleff, Seniorforsker og Lektor  
Susanne Bengtson, Lektor  
Sofie Aslerin, Ph.d.-studerende

**Arrangører**

Camilla Lindekilde, Ph.d.-studerende og videnskabelig assistent  
Ellen Tingleff, Seniorforsker og Lektor

## **Forord**

Det er på vegne af Center for Psykiatrisk Sygepleje- og Sundhedsforskning (CPS) en stor glæde at byde velkommen til denne konference og til sundhedsprofessionelle, ledere og forskere fra hele landet.

Vi har glædet os til at samle jer til vidensdeling og drøftelser omkring støtte, involvering af og samarbejde med pårørende i psykiatrien. Det er et område, der både er aktuelt, komplekst og helt centralt for udviklingen af den pleje og behandling, vi tilbyder.

Pårørende spiller en afgørende rolle i livet for mennesker med psykisk sygdom. De er ofte de nærmeste vidner til sygdommens konsekvenser i hverdagen, påtager sig et betydeligt følelsesmæssigt og praktisk ansvar og fungerer som centrale samarbejdspartnere i behandlingsforløb og i processen mod recovery. Samtidig kan rollen som pårørende være forbundet med stor belastning, usikkerhed og et klart behov for støtte. Derfor er det væsentligt, at vi som sundhedsprofessionelle og beslutningstagere løbende udvikler vores forståelse af, hvordan vi bedst muligt støtter, involverer og samarbejder med pårørende – på en måde, der både respekterer patientens autonomi og anerkender de pårørendes erfaringer og perspektiver.

Med denne konferencebog ønsker vi at samle den viden, som præsenteres og diskuteres under konferencen. Vi håber, at bidragene vil inspirere til kritisk refleksion, faglig udvikling og fortsat dialog – til gavn for både patienter, pårørende og sundhedsprofessionelle i psykiatrien.

*Ellen Boldrup Tingleff & Frederik Alkier Gildberg*

Center for Psykiatrisk Sygepleje- og Sundhedsforskning (CPS)

# Indhold

## Hovedtalere ..... 7

|                                                                                                            |    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Kulturændring som forudsætning for meningsfuld og systematisk involvering af pårørende i psykiatrien ..... | 8  |
| Multifamily therapy: An excellent tool for recovery? .....                                                 | 10 |
| Tavshedspligt og pårørendesamarbejde – Perspektiver på revideret vejledning .....                          | 11 |
| Pårørende som ressourcer: Perspektiver fra SIND-Landsforeningen for psykisk sundhed .....                  | 12 |

## Parallelsessioner ..... 13

|                                                                                                                                                                |    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Understanding networks and relatedness – a qualitative study among inpatients in forensic psychiatry .....                                                     | 14 |
| Navigating care and challenges: A qualitative study of the lived experience of supporting a family member with mental illness .....                            | 16 |
| Forbedring af indlæggelsen for unge indlagt med anoreksi .....                                                                                                 | 18 |
| More than caregivers: Diverse networks in the lives of forensic psychiatric patients.....                                                                      | 20 |
| Civilsamfundsforankrede psykoedukative forløb for pårørende: Værdi over tid.....                                                                               | 22 |
| Støtte til forældre til børn og unge indlagt med en spiseforstyrrelse i psykiatrien – tilpasning, testning og evaluering af en støttegruppe intervention ..... | 24 |
| Konceptualisering af Family Recovery i Mental Sundhedslitteratur: Et Scoping Review.....                                                                       | 26 |
| An integrative review exploring family-engaging health interventions within forensic mental healthcare settings .....                                          | 28 |
| SAN-IS: A Pilot Study of a Newly Developed Family Focused Intervention for Siblings and Parents of Children and Adolescents with Mental Disorders .....        | 30 |

## Posterpræsentationer ..... 32

|                                                                                                         |    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Pårørende til patienter i hospitalspsykiatrien: Et nationalt studie om selvrapporteret belastning ..... | 33 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|

|                                                                                                 |           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| ECT børnebog.....                                                                               | 35        |
| Søskende kurser i Børne- og Ungdomspsykiatrisk regi.....                                        | 37        |
| Family Engagement in Forensic Mental Healthcare Settings .....                                  | 39        |
| Den Røde kuffert.....                                                                           | 41        |
| Informal caregivers experiences with collaboration across the<br>mental healthcare system ..... | 43        |
| <b>Forfatter indeks .....</b>                                                                   | <b>45</b> |
| <b>Samarbejdende organisationer.....</b>                                                        | <b>47</b> |

---

# Hovedtalere

# Kulturændring som forudsætning for meningsfuld og systematisk involvering af pårørende i psykiatrien

*Af Ellen Boldrup Tingleff*

*Lektor i retspsykiatri og psykiatrisk sygepleje.*

*Retspsykiatrisk Forskningsenhed Middelfart (RFM), Institut for Regional Sundhedsforskning, Sundhedsvidenskabeligt Fakultet, Syddansk Universitet & Psykiatrisk Afdeling Vejle, Sygehus Lillebælt*

## **Resume af præsentation**

Det er efterhånden veldokumenteret, at pårørende spiller en central rolle i patientens pleje, behandling og videre proces mod recovery. Involvering af pårørende bidrager til lavere risiko for tilbagefald, bedre medicincompliance og styrker kliniske beslutninger gennem deres viden om patienten. Samtidig kan omsorgsrollen medføre betydelige belastninger for pårørende og udfordre hele familiens trivsel. Disse belastninger kan kompromittere deres evne til meningsfuldt at engagere sig i patientens behandlingsforløb.

Denne viden har dannet grundlag for politiske initiativer, strategier, regionale retningslinjer og evidensbaserede anbefalinger. Alligevel viser forskning, at implementeringen af systematisk støtte og involvering af pårørende på nationalt, regionalt og lokalt niveau stadig er begrænset. Meningsfuld familieinddragelse hæmmes fortsat af organisatoriske barrierer, begrænsede ressourcer og manglende understøttelse af sundhedsprofessionelles kompetencer til at engagere sig meningsfuldt med pårørende.

Præsentationen argumenterer derfor for behovet for en kulturændring i psykiatrien som forudsætning for en meningsfuld og systematisk pårørendeinvolvering. Præsentationen bygger på evidens fra systematiske reviews og empirisk forskning, der

dokumenterer patienters og pårørendes ønsker om inddragelse og støtte, pårørendes oplevede belastninger samt sundhedsprofessionelles erfaringer med at implementere praksisser, der aktivt involverer pårørende.

**Kontaktinformation**

[ellen.boldrup.tingleff@rsyd.dk](mailto:ellen.boldrup.tingleff@rsyd.dk)

# Multifamily therapy: An excellent tool for recovery?

*Gilbert Lemmens, Professor, Psychiatrist and family therapist.*

*Dept. of Head and Skin, and Dept. of Psychiatry Ghent University Hospital (Belgium)*

## **Resume af præsentation**

Mental disorders have an important impact on families. Parents, children and/or siblings are often burdened by them and different domains of the family functioning are affected. At the same time, the family remains the primary source of support and recovery for the mentally ill family member. Multifamily therapy may offer a valuable treatment option to create room for the stories of the families living with mental disorders, to increase family resilience and recovery and to offer the families a more central role in treatment. The work with groups of multiple families is a therapeutic approach developed since the second half of the last century. It has been applied in a variety of clinical settings with families suffering from various psychiatric disorders. Different treatment models and outcome research will be discussed. Further, potential therapeutic factors within the multifamily groups will be illustrated and their implications for the clinical practice will be explained.

## **Kontaktinformation**

[Gilbert.Lemmens@uzgent.be](mailto:Gilbert.Lemmens@uzgent.be)

# Tavshedspligt og pårørendesamarbejde – Perspektiver på revideret vejledning

*Jens Peter Eckardt, Chefanalytiker og Cand.soc,*

*Videnscenter i Bedre Psykiatri – landsforeningen for pårørende*

## **Resume af præsentation**

Sundhedspersoners tavshedspligt, samarbejde og inddragelse af pårørende udspiller sig ofte i et komplekst krydsfelt, hvor forskellige hensyn og interesser mødes. Hensynet til patientens selvbestemmelse, rettigheder og fortrolighed vejer tungt – men i lyset af pårørendes centrale betydning under og efter behandlingsforløbet samt deres behov for viden, dialog og støtte vejer disse hensyn også. I praksis kan interesserne kollideres og skabe vanskelige situationer for både patienter, pårørende og sundhedsprofessionelle. Derfor opstår der ofte etiske, juridiske og faglige dilemmaer i spændingsfeltet mellem lovgivning, relationer og den virkelighed, sundhedspersoner arbejder i til daglig. I dette oplæg sættes der fokus på den reviderede vejledning om sundhedspersoners tavshedspligt, dialog og samarbejde med patienters pårørende – en vejledning, der efter 24 år har gennemgået et sagligt eftersyn. Oplægget præsenterer og diskuterer baggrunden for revisionen samt de centrale elementer i vejledningen, herunder dens fordele og ulemper, med afsæt i Bedre Psykiatri's erfaringer og viden på området. Der peges både på udfordringer i praksis og på mulige veje frem ud fra et fagligt, juridisk og forskningsmæssigt perspektiv. Perspektiverne bygger på Bedre Psykiatri's mangeårige arbejde for at styrke inddragelsen af pårørende som en integreret og værdifuld del af den psykiatriske behandling – til gavn for patienter, pårørende og behandlingssystemet som helhed.

## **Kontaktinformation**

[jpj@bedrepsykiatri.dk](mailto:jpj@bedrepsykiatri.dk)

# Pårørende som ressourcer: Perspektiver fra SIND-Landsforeningen for psykisk sundhed

*Mia Kristina Hansen, Forperson.*

*SIND Landsforeningen for psykisk sundhed*

## **Resume af præsentation**

Pårørende til mennesker med psykiske lidelser har en afgørende rolle, men mange oplever at stå alene. I dette oplæg tager vi pulsen på, hvordan SIND – Landsforeningen for psykisk sundhed arbejder blandt andet for at støtte, styrke og inddrage pårørende gennem rådgivning, lokale aktiviteter og oplysningsarbejde, samtidig med at vi sætter fokus på, hvordan man kan passe på sig selv.

Oplægget viser, hvorfor pårørendes erfaringer er uvurderlige for både behandling og recovery, og hvordan deres engagement kan tilføre værdi og styrke hjælpen til den enkelte patient i psykiatrien. Samtidig giver jeg et kort perspektiv på SIND's aktuelle mærkesager og politiske arbejde. Oplægget inviterer til refleksion over, hvordan vi sammen kan gøre psykiatrien mere inkluderende, for eksempel gennem peer-netværksgrupper, hvor pårørende kan møde ligesindede, blive forstået uden forklaring og dele erfaringer og gode råd.

## **Kontaktinformation**

[miakh@live.dk](mailto:miakh@live.dk)

---

## Parallelsessioner

# Understanding networks and relatedness – a qualitative study among inpatients in forensic psychiatry

## **Forskningsprojekt, mundtlig præsentation**

*Berit Kjærside Nielsen, Morten Deleuran Terkildsen, Caroline T. Mejdahl, Jette Møllerhøj & Lisbeth Uhrskov Sørensen*

*DEFACTUM, Social & Health Services, Public Health Research, Central Denmark Region, Department of Public Health, Health, Aarhus University, Denmark*

## **Nøgleord**

Forensic psychiatry, Informal caregivers, Social networks, Recovery, Sociogram

## **Projektbeskrivelse**

Background: Recovery-oriented practices in forensic psychiatry increasingly emphasize patients' social relations, yet little is known about how inpatients perceive these networks during long-term hospitalization.

Aim: The study examined how forensic psychiatric inpatients understand their significant social relations during hospitalization, and how these networks shape their everyday experiences and recovery.

Methods: Semi-structured interviews were conducted with 24 inpatients (21 men, 3 women; mean age 41) in two medium secure wards in Denmark. Participants completed sociograms mapping their social networks by perceived closeness. Data were analyzed through descriptive network mapping and thematic analysis.

Findings: Participants identified nearly 200 relationships, placed either very close or distant. Parents and siblings were central but often described as strained or uncertain. Friends and partners were viewed as unstable, and fellow patients as temporary. Staff were

frequently located within the close network because of their consistent presence. Three themes were made: Temporal trajectories showed how patients related past ruptures, current supports, and future hopes. Forms of relational presence illustrated how emotional closeness could persist despite minimal or no contact. Relational dynamics and agency described how patients worked to maintain, reshape, or end relations while navigating institutional boundaries and balancing autonomy with dependence.

Conclusion: Networks in forensic psychiatry extend beyond biological kin and include staff, fellow patients, and relations sustained through memory, belief, or imagined futures. Although fragile, these ties contribute to identity and belonging. Clinical practice should explore patients' networks to identify meaningful connections and support their involvement in recovery.

**Kontaktoplysninger**

[berini@rm.dk](mailto:berini@rm.dk)

# Navigating care and challenges: A qualitative study of the lived experience of supporting a family member with mental illness

## **Forskningsprojekt, mundtlig præsentation**

*Berit Kjærside Nielsen, Lise Arnth Nielsen, Caroline Leth-Larsen, Marie Louise Svendsen, Malene Thygesen, Julie Rolfsen, Jens Peter Eckardt & Trine Ellegaard Laursen*

*DEFACTUM, Social & Health Services, Public Health Research, Central Denmark Region, Department of Public Health, Health, Aarhus University, Denmark*

## **Nøgleord**

Informal caregiving, Lived experience, Relational care, Mental illness, Qualitative research

## **Projektbeskrivelse**

Background: Informal caregivers are essential in supporting individuals with severe mental illness, yet their own experiences are often overlooked in mental health research and services. Much of the existing literature emphasizes caregiver burden, with less attention to the lived complexity of caregiving.

Aim: This national study explores how informal caregiving shapes everyday life, identities, and relationships, offering a nuanced understanding of its emotional, practical, and relational complexity.

Methods: We conducted in-depth qualitative interviews with 22 informal caregivers, including parents, partners, siblings, and adult children of individuals diagnosed with severe mental illness. Data were analyzed using reflexive thematic analysis. Advisory group reflections contributed to the interpretive process.

Findings: Four overarching themes were identified: (1) Hope and ambivalence in love, (2) The duality of caregiving responsibility, (3) Sacrificing self for others, and (4) Seeking spaces for recovery and

respite. Caregiving emerged as a morally grounded and emotionally layered practice, shaped by enduring love, shifting relational boundaries, identity negotiations, and continuous efforts to find relief and meaning.

Conclusion: Caregiving for a family member with severe mental illness is not only a practical task, but a deeply relational and existential defining condition. These findings call for more inclusive and responsive support systems that reflect the realities of informal caregiving.

**Kontaktoplysninger**

[berini@rm.dk](mailto:berini@rm.dk)

# Forbedring af indlæggelsen for unge indlagt med anoreksi

## Forskningsprojekt, mundtlig præsentation

*Caroline B. Pedersen, Mia Beck Lichtenstein, Ellen Boldrup Tingleff & Jane Clemensen*

*Afdeling for Børne- og Ungdomspsykiatri, Psykiatrien i Region Syddanmark, Odense, Danmark.*

## Nøgleord

Børn og unge, Spiseforstyrrelser, Indlæggelse, Brugerinddragelse, Patient- og pårørende perspektiv

## Projektbeskrivelse

Baggrund: Indlæggelser blandt unge med anoreksi (AN) stiger hurtigere end for andre psykiatriske diagnoser. Under indlæggelse er behandling og pleje primært centreret omkring vægtøgning, mens patienter og pårørende ofte oplever ikke at blive hørt eller inddraget i forhold til deres præferencer og perspektiver. Den eksisterende forskning har hovedsageligt fokus på forebyggelse og ambulant behandling, hvilket efterlader et væsentligt videnshul i forståelsen af perspektiverne hos de mest syge patienter og deres familier. Høje genindlæggelses- og tilbagefaldsrater understreger behovet for aktivt at inddrage patienter og pårørende i udviklingen af mere støttende indsatser under indlæggelse.

Formål: Det overordnede formål med dette ph.d.-projekt er at forbedre pleje og behandling for unge indlagt med AN ved at identificere deres behov og præferencer og på baggrund heraf udvikle, afprøve og evaluere en intervention, der imødekommer disse.

Metode: Et Participatory Design studie bestående af 3 faser: (Studie I) feltobservationer samt individuelle og fokusgruppeinterviews; (Studie II) co-design-workshops til udvikling af en målrettet

intervention; og (Studie III) et feasibility studie mhp. at undersøge gennemførlighed.

Resultater: Foreløbige observationer peger på uoverensstemmelser mellem nuværende praksis og det, som patienter og pårørende oplever som støttende og nødvendigt. Det forventes, at co-design-processen vil identificere specifikke relationelle, emotionelle og informationsmæssige behov samt pege på strategier såsom konkrete tilgange, tydeligere kommunikation og/eller strukturerede støtteredskaber, der kan styrke engagement og behandlingsoplevelser.

Diskussion: Den partcipatoriske tilgang sikrer, at interventionen samskabes med patienter, pårørende og sundhedsprofessionelle og dermed afspejler deres reelle behov og erfaringer. Interventionen er designet til både at være meningsfuld og anvendelig i en klinisk kontekst og har potentiale til at øge patienttilfredshed, styrke samarbejde samt reducere tilbagefald og genindlæggelser. Projektet adskiller sig fra eksisterende initiativer ved at fokusere på den mest akutte fase af sygdomsforløbet, som er underrepræsenteret i den nuværende forskning, der primært omhandler forebyggelse og ambulant behandling. Resultaterne vil kunne informere lokale retningslinjer og bidrage til bredere evidensbaseret praksis inden for behandling og pleje af unge med spiseforstyrrelser. Derudover vil projektet generere ny viden om patientoplevelser og patientcentrerede tilgange med relevans for fremtidige interventioner og forskning.

#### **Kontaktoplysninger**

[caroline.bergenhagen.pedersen@rsyd.dk](mailto:caroline.bergenhagen.pedersen@rsyd.dk)

# More than caregivers: Diverse networks in the lives of forensic psychiatric patients

## **Forskningsprojekt, Mundtligt oplæg**

*Caroline T. Mejdahl, Berit Kjærside Nielsen, Lisbeth Uhrskov Sørensen, Jette Møllerhøj & Morten Deleuran Terkildsen*

*Defactum, Research in Public Health, Central Denmark Region*

## **Nøgleord**

Retspsykiatri, Pårørendeinvolvering, Recovery

## **Projektbeskrivelse**

Background: Forensic psychiatry increasingly emphasises recovery-oriented care, where social relations and networks are considered vital to rehabilitation. Research has primarily focused on the burden and support needs of immediate family caregivers, leaving limited knowledge about the broader networks that patients themselves identify as significant.

Aim: This study aimed to explore how diverse network members experience and navigate their role in relation to forensic psychiatric patients.

Methods: We conducted 20 qualitative interviews with parents, siblings, extended family, friends, and professional relations identified either by patients or through open recruitment. Interviews were thematically analysed to capture patterns in how participants understood and managed their role as part of a forensic psychiatric network.

Results: We found that among the diverse networks surrounding patients, four interrelated themes captured how members understood and managed their roles:

- Insisting on normality and human value was expressed through resisting the reduction of the patient to illness or offence.
- Balancing guilt, sorrow, and care involved contextualising the offence while also protecting themselves and their families.
- Relief and fear characterised admission as a form of temporary safety, yet accompanied by uncertainty about the future.
- Strained collaboration with the system reflected appreciation when staff recognised the person behind the offence, but also frequent experiences of exclusion.

However, these themes were not experienced uniformly. Rather, the form, meaning and weight of each depended on the relational role and herein positional experiences of the network member.

Conclusion: Network members experienced their role as both meaningful and burdensome. While they sought to support the patient, they also navigated stigma, ambivalence, and strained relations with the system. The findings highlight the need for broader involvement strategies in forensic psychiatry that move beyond immediate family and acknowledge the diverse relations contributing to patient recovery while safeguarding the well-being of significant others.

#### **Kontaktoplysninger**

[carmej@rm.dk](mailto:carmej@rm.dk)

# Civilsamfundsforankrede psykoedukative forløb for pårørende: Værdi over tid

## Kvalitetsudviklingsprojekt, Mundtlig

*Jeanne Holm Ovesen & Rikke Amalie Agergaard Jensen*

*Center for Pårørendeinddragelse, Sygehus Lillebælt og Institut for Regional Sundhedsforskning, Syddansk Universitet*

## Nøgleord

Psykoedukation, Pårørende, Psykisk sygdom, Value for Investment, Civilsamfund

## Projektbeskrivelse

Introduktion: Samarbejder mellem regioner og civilsamfundsorganisationer fremhæves i stigende grad som en ramme for at udvikle og forankre støttetilbud til pårørende til personer med psykisk sygdom. Der er imidlertid begrænset viden om, hvordan værdien af sådanne tilbud udfolder sig og vedligeholdes over tid, for hvem værdien realiseres og under hvilke betingelser.

Metode: Gennem et casestudiedesign undersøger vi vedvarende værdiskabelse i PårørendeKurset, et nationalt udrullet seks-sessioners gruppebaseret psykoedukativt forløb. Med afsæt i tilgangen Value for Investment (Vfi) gennemførte vi semistrukturerede interviews med pårørende (N = 11) og indsamlede åbne spørgeskemabesvarelser (N = 143) tre måneder efter kursets afslutning. Vi analyserede data tematisk med fokus på oplevet værdi samt de mekanismer og kontekstuelle forhold, der understøtter eller begrænser værdiskabelse over tid.

Resultater: Analysen viser, at kortsigtede virkninger (samhørighed, fællesskab, perspektiv og handlekraft) fortsat skaber værdi i deltagernes hverdagsliv. Værdien kommer til udtryk ved, at deltagerne løbende genbesøger og omfortolker egne erfaringer,

individuelt og i samspil med andre pårørende. På den baggrund identificeres to narrative forskydninger: 1) Genbesøg af tidligere erfaringer, som muliggør omfortolkninger af pårønderollen, den syge og systemet samt 2) nye erfaringer skabt gennem efterfølgende peer-netværk.

Perspektiver for klinisk praksis: Set gennem en Vfl-linse viser casestudiet, at nogle mekanismer for værdiskabelse har betydelige, vedvarende virkninger relativt til investerede ressourcer, mens andre forudsætter løbende investeringer. Resultaterne peger på behovet for at skelne mellem forskellige former for værdi over tid ved udvikling og skalering af civilsamfundsforankrede psykoedukative indsatser og afspejler samtidig sundhedssystemets bevægelse mod mere distribueret ansvar og øget civilsamfundsinvolvering.

**Kontaktoplysninger**

[jeanne.holm.ovesen@rsyd.dk](mailto:jeanne.holm.ovesen@rsyd.dk)

# Støtte til forældre til børn og unge indlagt med en spiseforstyrrelse i psykiatrien – tilpasning, testning og evaluering af en støttegruppe intervention

## Forskningsprojekt, Mundtligt oplæg

*Line Sørensen, Hanne Agerskov, Mia Beck Lichtenstein, Sara Rowaert & Ellen Boldrup Tingleff*

*Børne- og Ungdomspsykiatrien Syddanmark, Odense*

## Nøgleord

Forældre, støttegruppe, spiseforstyrrelse, intervention, psykiatri

## Projektbeskrivelse

Introduktion: Forældre udgør en afgørende ressource i deres barns behandlingsforløb for en spiseforstyrrelse, men de er samtidig en særligt udsat gruppe. Talrige studier viser, at forældre oplever nedsat livskvalitet, udtalt bekymring og en betydelige omsorgsbyrde præget af frygt, håbløshed, skyld, skam og sorg. Dette kan føre til kliniske symptomer på angst og depression og påvirker ikke blot forældrene, men også barnets eller den unges behandlingsforløb samt hele familiens trivsel. Der eksisterer aktuelt ingen systematisk intervention, der målrettet støtter forældre i deres omsorgsbyrde eller i deres rolle som pårørende, når deres barn er indlagt med en spiseforstyrrelse. Nyere forskning viser, at forældre efterspørger støttegrupper med andre forældre, der har lignende erfaringer.

Formål: Formålet med dette kommende ph.d.-projekt er derfor at tilpasse, teste og evaluere en støttegruppe intervention målrettet forældre til børn og unge indlagt med en spiseforstyrrelse i psykiatrien.

Metode: Projektet er metodisk forankret i den fænomenologisk-hermeneutiske tradition. Det overordnede design er inspireret af Medical Research Council (MRC) framework, som er en anerkendt

tilgang til udvikling og tilpasning af komplekse interventioner. Projektet er inddelt i 3 studier: 1) Vidensgenerering – et integrativt review af eksisterende viden om støttegrupper for forældre i psykiatrien. 2) Tilpasning – en samskabelsesproces med både forældre og sundhedspersonale, baseret på resultaterne fra studie 1. 3) Feasibility og pilottest – evaluering af acceptabilitet og gennemførlighed blandt både forældre og sundhedspersonale.

Forventede resultater: Projektet forventes at resultere i en støttegruppe intervention, specifikt designet til at støtte forældre til børn og unge indlagt med en spiseforstyrrelse. Interventionen har potentiale til at styrke forældres empowerment, forbedre deres livskvalitet, reducere omsorgsbyrden og derved understøtte barnets eller den unges recovery-proces.

Perspektiver for klinisk praksis: Fremtidige perspektiver omfatter videreudvikling og tilpasning af interventionen på baggrund af evalueringen, implementering i klinisk praksis samt effektmåling af deltagelse i støttegruppe interventionen.

#### **Kontaktoplysninger**

[line.sorensen2@rsyd.dk](mailto:line.sorensen2@rsyd.dk)

# Konceptualisering af Family Recovery i Mental Sundhedslitteratur: Et Scoping Review

## Forskningsprojekt, Mundtligt oplæg

*Line Thrysoe Rasmussen, Ellen Boldrup Tingleff, Alice Katrine Burholt, Rikke Jørgensen, Gilbert Lemmens, Birgitte Lerbæk & Sara Rowaert*

*Forensic Mental Health Research Unit (RFM), Middelfart.*

## Nøgleord

Caregiver, mental health recovery, family, mental health problems

## Projektbeskrivelse

Introduktion: Mentale helbredsproblemer påvirker ikke kun individet, men også familier og sociale netværk, som ofte oplever følelsesmæssig belastning og forstyrrede relationer. Selvom recovery i stigende grad er blevet anerkendt som en relationel og systemisk proces, forbliver begrebet family recovery inkonsistent defineret og anvendt i den psykiatriske litteratur.

Formål: At kortlægge den eksisterende litteratur om family recovery og recovery-processer i familier og sociale netværk i relation til personer med mentale helbredsproblemer.

Metode: Et scoping review blev gennemført med afsæt i den metodologiske ramme anbefalet af JBI og med udgangspunkt i Arksey og O'Malley. Der blev foretaget en omfattende systematisk søgning i PsycINFO, Embase, PubMed og Web of Science. Supplerende søgninger blev udført med henblik på at identificere grey literature.

Resultater: I alt blev fire kvalitative primærstudier inkluderet, som omfattede både familiemedlemmer, sociale netværk og personer med mentale helbredsproblemer. Gennem induktiv indholdsanalyse fremkom tre overordnede kategorier: (1) Indefra, (2) Båret af andre og (3) Gensidig påvirkning.

Konklusion: Fundene indikerer, at recovery-processer ofte forstås som noget, der udspringer af familien og de bredere sociale netværk, snarere end som en relationelt samskabt proces inden for disse relationer. Som følge heraf forbliver familiers egne behov og perspektiver utilstrækkeligt belyst. Yderligere forskning anbefales for at afklare, hvordan familiemedlemmer selv forstår recovery.

Perspektiver for klinisk praksis: Fundene understreger relevansen af recovery orienterede praksisser, der anerkender familier som mere end støttende ressourcer ved at rette opmærksomhed mod deres egne behov og erfaringer i psykiatrisk behandling og pleje. Øget opmærksomhed på relationelle og kontekstuelle forståelser af familie kan bidrage til en mere inkluderende klinisk praksis.

#### **Kontaktoplysninger**

[line.thrysoe.rasmussen@rsyd.dk](mailto:line.thrysoe.rasmussen@rsyd.dk)

# An integrative review exploring family-engaging health interventions within forensic mental healthcare settings

## **Forskningsprojekt, Mundtligt oplæg**

*Sofie Aslerin, Rikke Jørgensen, Sara Rowaert & Ellen Boldrup Tingleff*

*Forensic Mental Health Research Unit Middelfart (RFM), Faculty of Health Science, University of Southern Denmark (SDU).*

## **Nøgleord**

Integrative review, Family engagement, Health interventions, Forensic mental healthcare,

## **Projektbeskrivelse**

Introduction: Involving family members in mental healthcare is associated with improved recovery, not only for service users but also their families. However, numerous studies show that families are often excluded from healthcare process, which may contribute to worsening family's poor quality of life and health challenges. Although families' emotional burdens appear to be increasing in forensic healthcare, only a limited number of family engaging interventions have been developed to accommodate forensic settings. Considering this, there is a need to improve our knowledge of existing interventions that seek to engage family members within forensic healthcare.

Aim: To investigate the existing research literature regarding family-engaging health interventions within forensic mental healthcare settings, to gain a more comprehensive insight into the interventions characteristics.

Method: An integrative review of the research literature was conducted. Electronic search databases and grey literature were searched. JBI evidence appraisal tools were applied to evaluate

methodological quality and content analysis was used to synthesize findings.

Results: 15 publications were identified. The interventions were characterized by including educational, supportive or therapeutic components. Structural barriers, such as sufficient time and few qualified staff, were reported as obstacles for implementing the interventions. The results suggest that the interventions reduce caregiving burden among families.

Implications for clinical practice: Enhanced understanding of which family engaging interventions in forensic healthcare to prioritize, is required in developing interventions and facilitate the organization of practices aimed at improving engagement of families in forensic settings.

**Kontaktoplysninger**

[sofie.louise.aslerin@rsyd.dk](mailto:sofie.louise.aslerin@rsyd.dk)

# SAN-IS: A Pilot Study of a Newly Developed Family Focused Intervention for Siblings and Parents of Children and Adolescents with Mental Disorders

## **Forskningsprojekt, Mundtligt oplæg**

*Sofie Bystrøm-Berger, Christina Mohr Jensen, Malene Østergaard  
Terp & Jan Sandberg*

*Psykiatrien, Region Nordjylland*

## **Nøgleord**

Nyudviklet intervention, pårørende søskende, ph.d.-projekt

## **Projektbeskrivelse**

Baggrund: SAN-IS er et ph.d.-projekt. Når et barn får en psykisk diagnose, påvirkes hele familien – især søskende, som ofte føler sig overset, belastede eller tager for meget ansvar. For at imødekomme dette er et nyt tilbud udviklet gennem samskabelse med søskende, forældre, fagpersoner og søskende-peermedarbejdere. Interventionen rummer tre elementer: familiesamtaler, gruppesessioner (for både søskende og forældre) samt en støttetelefon bemandet af søskende-peermedarbejdere. Målet er at styrke søskendes trivsel, viden, handlekraft og håb samt forbedre familiens samlede funktionsniveau. Derudover skal forældre få større forståelse for søskendes behov og konkrete redskaber til at støtte både sig selv og deres børn. Ph.d.-projektet består af tre delstudier:

1. Udviklingen af SAN-I: Dokumentation og analyse af udviklingsprocessen.
2. Pilottest af SAN-I: Mixed methods-studie med spørgeskemaer og interviews, der undersøger interventionens foreløbige effekt for søskende, forældre og familier samt betydningen af peer-støtte.

3. Acceptabilitet, virkningsmekanismer og engagement:  
Undersøger, hvordan interventionen opleves og anvendes, herunder tilfredshed, forandringsmekanismer og familiers engagement i de forskellige elementer.

Projektets forventede resultater er, at tilbuddet kan styrke søskendes trivsel og handlekraft, reducere forældres belastning og støtte familien i en mere velfungerende hverdag. Derudover forventes projektet at skabe ny viden om familiers behov og om peerfaglighedens betydning, oplevede værdi og mulige effekt i støtteforløb for familier, der lever med psykisk sygdom.

**Kontaktoplysninger**

[sby@rn.dk](mailto:sby@rn.dk)

---

## Posterpræsentationer

# Pårørende til patienter i hospitalspsykiatrien: Et nationalt studie om selvrapporteret belastning

## Forskningsprojekt, Posterpræsentation

*Berit Kjærside Nielsen, Malene Thygesen, Trine Ellegaard Laursen, Lise Arnth Nielsen, Signe Ruby Hald, Jens Peter Eckardt & Marie Louise Svendsen*

*DEFACTUM, Central Denmark Region, Aarhus; Department of Public Health, Health, Aarhus University*

## Nøgleord

Informal caregivers, Caregiver burden, Mental health services  
Family members Mixed methods

## Projektbeskrivelse

Baggrund: Involvering af pårørende til patienter med svær psykisk sygdom kan forbedre patienters prognose og behandlingstilfredshed, men kan samtidig medføre betydelig belastning for de pårørende med negative konsekvenser for deres helbred og livskvalitet.

Formål : At undersøge faktorer relateret til pårørendes oplevede belastning samt hvilke områder, de føler sig belastede, blandt pårørende til voksne patienter i hospitalspsykiatrien.

Metode: Studiet er baseret på data fra den Landsdækkende Undersøgelse af Patientoplevelser (LUP) i psykiatrien 2018 og 2021 blandt pårørende til voksne ambulante og indlagte patienter. Faktorer associeret med høj belastning blev analyseret i et tværsnitsstudie ved logistisk regression. Oplevede belastningsområder blev undersøgt ved tematisk analyse af fritekstbesvarelser.

Resultater: Studiet inkluderede 2.792 pårørende, hvoraf 86 % var pårørende til ambulante patienter. I alt oplevede 54,3 % høj grad af belastning. Forældre havde højere odds for belastning end

partnere, både som pårørende til ambulante patienter (justeret OR 1,80; 95 % CI 1,17–2,76) og indlagte patienter (justeret OR 3,81; 95 % CI 1,97–10,5). Blandt pårørende til ambulante patienter havde pårørende til patienter med spiseforstyrrelse højere odds for belastning end pårørende til patienter med skizofreni (justeret OR 3,91; 95 % CI 1,87–8,15). Belastningen omfattede fire hovedområder: følelsesmæssige belastninger, belastninger i nære relationer, belastninger i hverdagslivet samt belastninger i mødet med sundhedsvæsenet.

Konklusion: Mere end halvdelen af pårørende til voksne patienter i psykiatrien oplever betydelig belastning, især forældre og pårørende til patienter med spiseforstyrrelse. Resultaterne peger på et behov for målrettede indsatser, der understøtter pårørendes trivsel i psykiatrien.

#### **Kontaktoplysninger**

[berini@rm.dk](mailto:berini@rm.dk)

## ECT børnebog

### Kvalitetsudviklingsprojekt, Posterpræsentation

*Christina Deleuran Hollensberg, Ellen Boldrup Tingleff & Pia Merete Laulund*

*Psykiatrisk Afdeling Vejle*

### Nøgleord

Depression, Børn, pårørende, psykiatri, ECT

### Projektbeskrivelse

Introduktion: På Psykiatrisk Afdeling Vejle erfarede man et behov for materiale målrettet børn, hvis mor eller far modtager ECT-behandling. Materialet skulle støtte fagprofessionelle og familiemedlemmer i at tale med børnene på en tryk og børnevenlig måde.

Metode: Studerende fra University College Lillebælt (Vejle og Jelling) gennemførte i samarbejde med Psykiatrisk Afdeling Vejle et tværfagligt projekt med det formål at udvikle relevant og børnevenligt materiale. Den primære målgruppe var børn i alderen 4–8 år. Da kvinder med svær depression er den typiske målgruppe for ECT-behandling, blev disse udvalgt som sekundær målgruppe. På baggrund heraf blev en bog udviklet med nøje overvejelser om ordvalg og fravalg samt brug af metaforer, fx "rod i hovedet", for at gøre indholdet forståeligt for børnene.

Resultater: Børnebog med titlen "Ida og Noahs mor skal have ECT". Bogen forklarer på en børnevenlig måde, hvad ECT-behandling er, og hvilke følelser børn kan opleve, når en forælder har svær depression. Vi møder mor, far, Noah (4 år) og Ida (8 år). Den berører temaer som depression, følelser hos både forældre og børn, skyldfølelse, angst for at miste, og vigtigheden af at tale åbent om sygdom og behandling. Bogen forklarer behandlingen visuelt og børnevenligt og sigter mod at bryde tabuer, reducere

fortielser og mindske børns oplevede skyld, så børn kan forstå, at sygdommen ikke er deres skyld.

Implikationer for praksis: Bogen er tilgængelig på dansk og engelsk og udleveres af fagprofessionelle til målgruppen. Der planlægges interview med familierne, med formålet om at undersøge hvordan familierne oplever at anvende bogen

**Kontaktoplysninger**

[christina.deleuran.hollensberg@rsyd.dk](mailto:christina.deleuran.hollensberg@rsyd.dk)

## Søskende kurser i Børne- og Ungdomspsykiatrisk regi

### Kvalitetsudviklingsprojekt, Posterpræsentation

*Sarah Alexandra-Sidenius Harrod, Maria Ankjær Scavenius og Pernille Andersen.*

*Børne- og ungdomspsykiatrisk Afdeling og Center for Pårørendeinddragelse - CEPI, Region Syddanmark*

### Nøgleord

Børn som pårørende, Søskendekurser, Forebyggelse af psykisk mistrivsel, Psykisk sygdom i familien, Trivsel og familieorienteret indsats.

### Projektbeskrivelse

Baggrund: Psykisk sygdom hos et barn eller en ung påvirker hele familien og kan have væsentlige konsekvenser for søskendeforhold og familiens samlede trivsel. Raske søskende til børn og unge med psykisk sygdom risikerer at blive overset, påtage sig uhensigtsmæssige omsorgsroller og udvikle mistrivsel, stress, angst eller depression. Samtidig kan belastede søskendeforhold påvirke den psykisk syge negativt, herunder ved skyldfølelse og nedtoning af symptomer. På Fyn findes der aktuelt ingen systematiske tilbud i Børne- og Ungdomspsykiatrisk regi, målrettet søskende til psykisk syge børn og unge.

Metode: Indsatsen består af gruppebaserede søskendekurser for børn og unge i alderen 8–17 år. Hvert kursus forløber over seks til otte uger med ugentlige mødegange og varetages af to uddannede personaler. Forud for deltagelse gennemføres individuelle for-samtaler med barnet og forældrene. Kurserne tager afsæt i psykoedukation, alderssvarende aktiviteter og didaktiske overvejelser og tilpasses børnenes udviklingsniveau. Der indgår ved behov tværfagligt samarbejde med kommune og skole. Effekten af søskendekurserne evalueres ved hjælp af spørgeskemaer udfyldt af

deltagerne før og efter kursusforløbet. Spørgeskemaerne anvendes til at måle ændringer i trivsel, følelsesmæssig belastning, viden om psykisk sygdom og oplevet mestring. Resultaterne anvendes til at vurdere indsatsens effekt og til løbende kvalitetsudvikling og justering af tilbuddet.

Forventede resultater: Det forventes, at deltagerne opnår øget forståelse for psykisk sygdom og udvikler konkrete redskaber til bedre håndtering af egne følelser og udfordringer. Samtidig forventes kurserne at styrke og bevare søskenderelationer som en beskyttende faktor, reducere risikoen for udvikling af psykisk sygdom hos de raske søskende og bidrage til øget trivsel for hele familien. Projektet forventes at blive et fast tilbud i Region Syddanmark.

Konklusion og perspektiver for klinisk praksis: Søkendekurserne adresserer et væsentligt og hidtil utilstrækkeligt dækket behov i psykiatrien ved at tilbyde en målrettet, forebyggende og helhedsorienteret indsats til børn som pårørende. Indsatsen har potentiale til at styrke familiens samlede trivsel, forbedre samarbejdet med forældre og bidrage til øget kvalitet i behandlingen af børn og unge med psykisk sygdom. Implementering af et fast tilbud kan understøtte mere sammenhængende og bæredygtige behandlingsforløb og ved at indgå som et supplement til den eksisterende behandling i Børne- og Ungdomspsykiatrien.

#### **Kontaktoplysninger**

[caroline.bergenhagen.pedersen@rsyd.dk](mailto:caroline.bergenhagen.pedersen@rsyd.dk)

# Family Engagement in Forensic Mental Healthcare Settings

## **Forskningsprojekt, Posterpræsentation**

*Sofie Aslerin, Rikke Jørgensen, Sara Rowaert & Ellen Boldrup Tingleff*

*Forensic Mental Health Research Unit Middelfart (RFM), Faculty of Health Science, University of Southern Denmark (SDU).*

## **Nøgleord**

Family engagement, Health interventions, Forensic mental healthcare

## **Projektbeskrivelse**

Introduction: Involving family members in mental healthcare is associated with improved recovery, not only for service users but also their families. However, numerous studies show that families are often excluded from healthcare process, which may contribute to worsening family's poor quality of life and health challenges. Although families' emotional burdens appear to be increasing in forensic mental healthcare, only few family engaging interventions have been developed to accommodate this setting. Considering this, there is a need to improve our knowledge of existing interventions that seek to engage family members in forensic mental healthcare.

Aim: To enhance understanding of interventions that support and involve family members in adult forensic mental healthcare, and to explore the experiences and attitudes of service users and their families towards these interventions.

Method: The project includes three sequential studies: (1) an integrative review identifying interventions for family engagement in forensic mental healthcare, (2) qualitative interviews exploring adult forensic service users' preferences and perceptions regarding family engagement based on identified interventions, and (3) a

national survey among adult family members in forensic mental healthcare, asking families to rate and rank the identified interventions according to how relevant each intervention is for family engagement in inpatient and outpatient forensic mental healthcare.

Expected results and implications for clinical practice: The project will enhance our understanding of which family-engaging interventions in forensic mental healthcare to prioritize in the adaptation of interventions and organize practices aimed at improving family support and involvement in forensic mental healthcare

**Kontaktoplysninger**

[sofie.louise.aslerin@rsyd.dk](mailto:sofie.louise.aslerin@rsyd.dk)

# Den Røde kuffert

## Kvalitetsudviklingsprojekt, Posterpræsentation

*Susanne Nybo Lohmann*

*Psykiatrisk Afdeling Vejle*

### Nøgleord

Børn, pårørende, psykiatri, resiliens

### Projektbeskrivelse

Introduktion: Baggrunden for udviklingsprojektet var et ønske om at styrke fagprofessionelles muligheder for at støtte familier tæt på psykisk sygdom, hvor der er børn og unge under 18 år. Center for Pårørendeinddragelse (CEPI) igangsatte prøvehandling, hvoraf "Den røde kuffert" blev implementeret på Psykiatrisk Afdeling Vejle. Formålet med kufferten er at give fagprofessionelle et konkret redskab til at åbne og facilitere samtaler med patienter i psykiatrien om, hvad det betyder at leve med en psykiatrisk lidelse i hverdagen. "Den røde kuffert" er målrettet patienter, der har børn eller søskende under 18 år, og materialet skal samtidig styrke forældres mulighed for at tale med deres børn på en tryk og forstående måde.

Metode: Kufferten udleveres af fagprofessionelle til patienter, der har børn eller søskende under 18 år. Kufferten indeholder forskellige materiale, så som: "Følelseskort" (som støtte til at indlede en samtale på børnenes niveau), bamser som børnene kan tage med hjem (som en dialogstarter i hjemmet eller ved besøg på sengeafsnittet), øvelser (som kan støtte familierne i at få sat ord på, hvordan de tackler følelser, og energiforvaltning), børnelitteratur omkring psykisk sygdom og behandling samt beroligende, taktile fingerringe. Foruden kufferten er der udarbejdet en dialogstarter til fagprofessionelle, som kan støtte til at indlede den følsomme samtale med patienten om, hvordan børn kan reagere på psykisk sygdom.

Forventede resultater: Hensigten er at kufferten fremmer børns forståelse og medvirker til at fremme resiliens i familien, hvilket planlægges undersøgt gennem kvalitative interview med familierne.

**Kontaktoplysninger**

[susanne.nybo.lohmann@rsyd.dk](mailto:susanne.nybo.lohmann@rsyd.dk)

# Informal caregivers experiences with collaboration across the mental healthcare system

## **Forskningsprojekt, Posterpræsentation**

*Trine Ellegaard Laursen, Klara Malling Konggaard, Lise Arnth Nielsen, Marie Louise Svendsen, Jens Peter Eckardt & Berit Kjærside Nielsen*

*Psychosis Research Unit, Aarhus University Hospital - Psychiatry, Aarhus*

## **Nøgleord**

Psychiatry, Relatives, Involvement, Inequality

## **Projektbeskrivelse**

**Introduction:** Informal caregivers are vital in supporting individuals with severe mental illness. However, caregiving is often burdensome, leading to emotional, relational, and practical challenges, particularly when interacting with the healthcare system. Understanding caregivers' experiences in these encounters is essential for fostering a more resilient, systematic mental healthcare practice.

**Methods:** As part of a larger survey, we explore informal caregivers' experiences of collaboration through in-depth qualitative interviews. The interview guide was informed by relevant literature, our survey findings and input from an advisory board. Data will be analyzed using reflexive thematic analysis (Braun & Clarke).

**Expected results:** twenty-two informal caregivers of individuals with severe mental illness were selected via purposive sampling. Participants included parents, adult siblings, partners, and adult children, with an equal gender distribution. Preliminary findings suggest that caregivers engage with multiple professionals, complicating their navigation of the public healthcare system. Collaboration is often perceived as fragmented and inadequate,

creating inequality due to its unsystematic nature and reliance on individual professionals.

Perspectives for clinical practice: Navigating the healthcare system requires a diverse skill set from informal caregivers, as experiences can vary depending on location and the professionals involved. Mental health nursing can play a pivotal role in establishing systematic collaboration with caregivers. However, targeted interventions are essential to alleviate caregivers' burden.

**Kontaktoplysninger**

[trine.ellegaard@rm](mailto:trine.ellegaard@rm)

## Forfatter indeks

### A

Alice Katrine Burholt ..... 26

### B

Berit Kjærside Nielsen ..... 14; 16; 20; 33; 43

Birgitte Lerbæk ..... 26

### C

Caroline B. Pedersen ..... 18

Caroline Leth-Larsen ..... 16

Caroline T. Mejdahl ..... 14; 20

Christina Deleuran Hollensberg ..... 35

Christina Mohr Jensen ..... 30

### E

Ellen Boldrup Tingleff ..... 8; 18; 24; 26; 28; 35; 39

### G

Gilbert Lemmens ..... 10; 26

### H

Hanne Agerskov, ..... 24

### J

Jan Sandberg ..... 30

Jane Clemensen ..... 18

Jeanne Holm Ovesen ..... 22

Jens Peter Eckardt ..... 11; 16; 33; 43

Jette Møllerhøj ..... 14; 20

Julie Rolfsen ..... 16

### K

Klara Malling Konggaard ..... 43

## **L**

|                                       |            |
|---------------------------------------|------------|
| <i>Line Sørensen</i> .....            | 24         |
| <i>Line Thrysøe Rasmussen</i> .....   | 26         |
| <i>Lisbeth Uhrskov Sørensen</i> ..... | 14; 20     |
| <i>Lise Arnth Nielsen</i> .....       | 16; 33; 43 |

## **M**

|                                         |            |
|-----------------------------------------|------------|
| <i>Malene Thygesen</i> .....            | 16; 33     |
| <i>Malene Østergaard Terp</i> .....     | 30         |
| <i>Maria Ankjær Scavenius</i> .....     | 37         |
| <i>Marie Louise Svendsen</i> .....      | 16; 33; 43 |
| <i>Mia Beck Lichtenstein</i> .....      | 18; 24     |
| <i>Mia Kristina Hansen</i> .....        | 12         |
| <i>Morten Deleuran Terkildsen</i> ..... | 14; 20     |

## **P**

|                                 |    |
|---------------------------------|----|
| <i>Pernille Andersen</i> .....  | 37 |
| <i>Pia Merete Laulund</i> ..... | 35 |

## **R**

|                                            |            |
|--------------------------------------------|------------|
| <i>Rikke Amalie Agergaard Jensen</i> ..... | 22         |
| <i>Rikke Jørgensen</i> .....               | 26; 28; 39 |

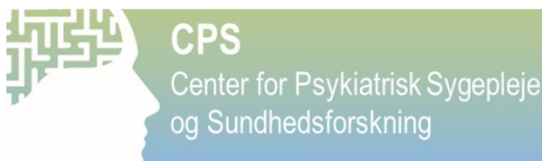
## **S**

|                                       |                |
|---------------------------------------|----------------|
| <i>Sara Rowaert</i> .....             | 24; 26; 28; 39 |
| <i>Sarah Alexandra-Sidenius</i> ..... | 37             |
| <i>Signe Ruby Hald</i> .....          | 33             |
| <i>Sofie Aslerin</i> .....            | 28; 39         |
| <i>Sofie Bystrøm-Berger</i> .....     | 30             |
| <i>Susanne Nybo Lohmann</i> .....     | 41             |

## **T**

|                                      |            |
|--------------------------------------|------------|
| <i>Trine Ellegaard Laursen</i> ..... | 16; 33; 43 |
|--------------------------------------|------------|

## Samarbejdende organisationer



**RFM**





# Pårørende i psykiatrien

## Viden, virkelighed og nye perspektiver



Denne konferencebog dokumenterer dagens faglige bidrag og samler praksis erfaringer, forsknings resultater og fremtidens perspektiver på støtte, involvering af og samarbejde med pårørende i psykiatrien.

Tak til oplægsholdere, deltagere og samarbejdspartnere fordi I er med til at dele vigtig viden og inspirere til fortsat kritisk refleksion, faglig udvikling og dialog.

På gensyn!

### Redaktion

Ellen Tingleff, Sofie Aslerin, Susanne Bengtson, Frederik Gildberg & Camilla Lindekilde